

PLANNING DE COURS

	LUNDI	MAR.	MERC.	JEUDI	VEND.	SAM.	DIM.
9:15	TEAM WOD	WOD	FERMÉ JUSQU'À 11:45	WOD	WOD	9:00 CF KIDS	
10:30	TEAM WOD	-		WOD	-	10:00 CF TEENS	10:00 ENDURANCE
12:15	TEAM WOD	WOD	RENFO - MOB	WOD	WOD	11:00 WOD	
16:30	-	WOD	15:30 CF KIDS 16:30 CF TEENS	-	WOD	12:00 WOD	FERMÉ À PARTIR DE 11:00
17:30	TEAM WOD 1 TEAM WOD 2	WOD HALTERO	WOD 1 WOD 2	WOD GYM	WOD		
18:30	TEAM WOD FORCE	WOD GYM	WOD RENFO - MOB	WOD HALTERO	WOD	FERMÉ À PARTIR DE 13:00	
19:30	TEAM WOD	WOD	WOD	WOD	-		

La Box est ouverte pour la pratique en Open Gym tous les jours pendant les horaires de cours, pour tout détenteur d'un abonnement Illimité (* voir conditions auprès du Staff)